

W62×101(黒枠外)

健康 がんから生還できた人が

8月号 定価710円

やったこと、食べたもの
皮膚がんとはクローイボの見分け方
壁に張りつくだけで血糖値がスルッと下がる
便秘解消、肌が若返る

発酵キヤベツ
かくれ脱水を見つけ
熱中症を防ぐ

冷やしスプー
10秒押し

糖尿病、高血圧、めまいなど30症状に劇的効果！

別冊付録
テンペ菌
発酵の
薬草茶

主婦の友インフォス情報社 発売:主婦の友社 0120-916-892
<http://www.st-infos.co.jp/>