

W62×101(黒枠外)

別冊付録
7種の
薬草茶

健康大腸の毒出しで万病を治す!

便秘、下痢、過敏性腸症候群、大腸がんも!

注意! エコノミークラス症候群は
足首伸ばしで防ぐ

ムクナ豆で
パーキンソン病
改善

肝炎、肝硬変、肝がんを招く
脂肪肝を減らす!

夏場のイヤな臭いに効く!
加齢臭撃退スプレー

片足持ち上げ動作

糖尿病、高血圧が改善! 動脈硬化にならない!

トマト寒天

7月号 定価710円

主婦の友インフォス情報社 発売: 主婦の友社 0120-916-892
<http://www.st-infos.co.jp/>