

3段6割朝日新聞広告

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>腸漏れ</b>を改善すれば、糖尿病もアレルギーもうつ病もよくなる<br/>納豆、漬け物など野菜の乳酸菌が腸内環境を整える</p>  | <p><b>健康</b> 3月号<br/>定価710円</p> <p><b>認知症</b>を撃退<br/>フリフリグッパ体操</p> <p>小さな穴から漏れ出るウイルスや細菌が病気を招く</p> | <p><b>腰痛、びざ痛</b>が筋膜ほぐして劇的解消<br/>筋肉を包む膜にできたシワを伸ばすだけで痛みが改善！</p> <p>CD付録 <b>痛みとりCD</b>で頸椎症、すべり症の痛みが消える</p> <p>筑波大教授が提唱！足踏み拍手で脳が活性化！</p> |
| <p>ドロドロ血液をサラサラに！<br/>血糖値を下げる<br/><b>梅干し黒焼き</b></p>  |   |  |
| <p>血糖値を下げる<br/>8種の薬草茶<br/>たっぷり飲むと<br/>グングン下がる</p>   | <p>尿の色とにごりで<br/>病気がわかる！<br/>赤はもちろん茶色も危険</p>   |  |
| <p>主婦の友インフォス情報社 発売:主婦の友社 0120-916-892<br/><a href="http://www.st-infos.co.jp/">http://www.st-infos.co.jp/</a></p> |   |  |